

CARTA DELLA FORMAZIONE

**OFFERTA FORMATIVA DELLA
CROCE ROSSA ITALIANA
COMITATO DI CIAMPINO**



PREMESSA



L'Associazione Italiana della Croce Rossa annovera fra I suoi compiti istituzionali la diffusione: del primo soccorso, dell'educazione sanitaria, dei gesti salvavita [...] fino ad arrivare ad una serie di interventi atti all'educazione, prevenzione e sensibilizzazione del cittadino.

Il Comitato, grazie al personale Volontario formato su temi quali l'Educazione Sanitaria, il Primo Soccorso, la Protezione Civile, le Manovre Salvavita, garantisce un service innovativo e concorrenziale.

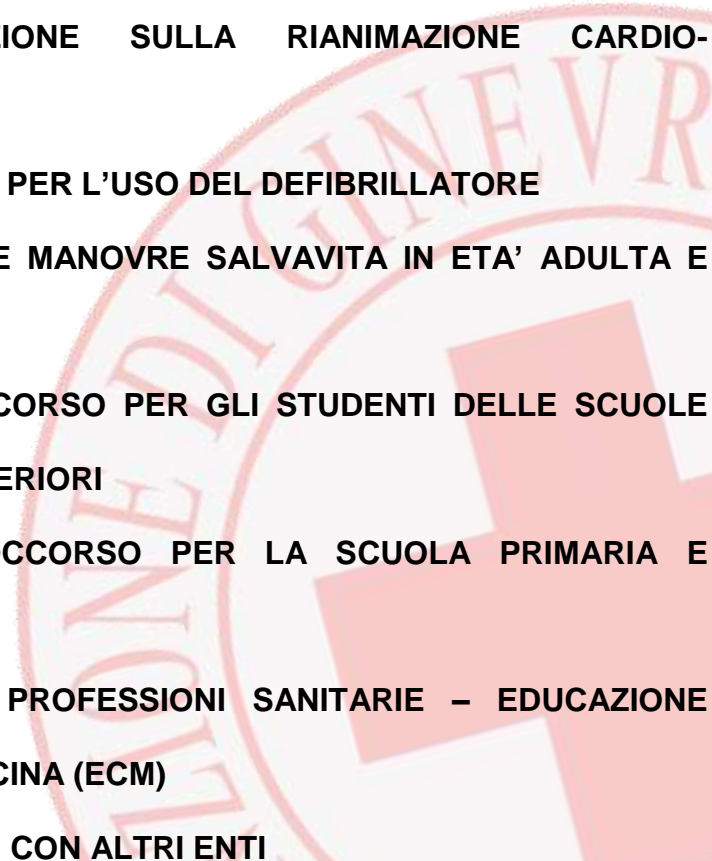
L'accreditamento presso la Regione Lazio (per il rilascio di certificazione abilitativa all'uso del defibrillatore semi automatico), nonché quello nazionale con il Ministero della Salute (per il rilascio di certificazioni ECM), permettono all'Associazione di essere Ente di Formazione Certificata sul territorio.

La presente offerta formativa è stata redatta sulla base delle linee guida nazionali dell'Associazione ed implementata sulla base degli specifici accordi sottoscritti dal Comitato di Ciampino.



INDICE

Offerta Formativa della Croce Rossa Italiana

- 1. CORSO DI PRIMO SOCCORSO, PREVENZIONE INFORTUNI E NORME DI PROTEZIONE CIVILE**
 - 2. CORSO PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AZIENDALE**
 - 3. CORSO DI FORMAZIONE SULLA RIANIMAZIONE CARDIO-POLMONARE (BLS)**
 - 4. CORSO DI FORMAZIONE PER L'USO DEL DEFIBRILLATORE**
 - 5. CORSO DI FORMAZIONE MANOVRE SALVAVITA IN ETA' ADULTA E PEDIATRICA**
 - 6. CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER GLI STUDENTI DELLE SCUOLE MEDIE INFERIORI E SUPERIORI**
 - 7. CORSO DI PRIMO SOCCORSO PER LA SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA**
 - 8. CORSI RIVOLTI ALLE PROFESSIONI SANITARIE – EDUCAZIONE CONTINUATIVA IN MEDICINA (ECM)**
 - 9. CORSI IN CONVENZIONE CON ALTRI ENTI**
- 

OFFERTA FORMATIVA DELLA CROCE ROSSA ITALIANA



1. CORSO DI PRIMO SOCCORSO, PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI E NORME DI PROTEZIONE CIVILE

A chi è rivolto:

Cittadini, personale dipendente di Enti (pubblici o privati), Aziende, Strutture Scolastiche ed Associazioni sportive, culturali e di vario tipo. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Il corso ha una durata variabile dalle 18 alle 20 ore che possono essere distribuite in più giornate o concentrate in singole giornate feriali o festive.

Attestazione Rilasciata:

A chi avrà completato il corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza ove sarà specificato: "Il presente Attestato non può essere usato per farne oggetto di prestazioni professionali".

Programma Didattico del Corso:

Introduzione al Primo Soccorso. Concetti di Urgenza e Gravità. Priorità di intervento in caso di molti infortunati. Condotta del soccorritore. L'autoprotezione. Esame dell'infortunato. Attivazione del Servizio di Emergenza Sanitaria. La 'catena della sopravvivenza'. Il B.L.S. (Basic Life Support = Supporto vitale di base). La defibrillazione precoce. L'importanza del Primo Soccorritore. Valutazione dello stato di coscienza. L'infortunato incosciente. Apertura delle vie aeree, controllo della respirazione. L'infortunato incosciente che respira. Posizione Laterale di Sicurezza. Esercitazioni pratiche. Aspetti legali del Primo Soccorso (l'omissione di soccorso). L'infortunato incosciente che non respira o non respira normalmente. Introduzione all'apparato respiratorio: concetti di cellula, tessuto, organo, apparato. La vita delle cellule; funzioni delle cellule. La respirazione cellulare.

L'apparato respiratorio (cenni di anatomia e fisiologia). Il 'triangolo della vita'. La Rianimazione Cardio-Polmonare (RCP): tecnica della Respirazione Artificiale; tecnica del Massaggio Cardiaco. B.L.S. nell'adulto 1) in caso di arresto cardiaco primario 2) in caso di arresto respiratorio primario. B.L.S. pediatrico. Esercitazioni pratiche: RCP a 1 Soccorritore - RCP a 2 Soccorritori. Cause di arresto respiratorio. Ostruzione delle vie aeree (manovre di disostruzione: esercitazioni pratiche). Annegamento. Folgorazione. Farmaci, alcool, droghe. Alterazione nella composizione dell'aria inspirata (eccesso di CO₂). Presenza di gas tossici. Arresto respiratorio conseguente ad arresto cardiaco primario.

Ripasso del B.L.S. Completamento esercitazioni pratiche. Apparato Cardiocircolatorio (anatomia e fisiologia). Il sangue. Cenni sulla donazione del sangue. Emorragie esterne, esteriorizzate, interne. Tamponamento di emorragie esterne semplici. Emorragie profuse: punti di compressione a distanza; uso del laccio emostatico. Emorragie esteriorizzate. Emorragie interne.

Lo stato di shock (cause e tipi di shock). Prevenzione e Primo Soccorso. La cute. Le ferite. Ferite semplici. Medicazioni, bendaggi. Ferite gravi. Triangolazioni protettive. Posizionamento del ferito. Il tetano. Vaccinazione, sieroprofilassi. Concetto di immunità: attiva e passiva - naturale e artificiale.

Le ustioni. I congelamenti. Apparato osteo-articolare. Lesioni ai muscoli. Lesioni alle articolazioni (distorsioni, lussazioni). Fratture: classificazione. Immobilizzazioni di fortuna per sospette lesioni agli arti superiori, inferiori, al torace.

Sistema nervoso centrale e periferico. Traumi cranici: lesioni esterne (frattura cranica); lesioni interne (comozione cerebrale, contusione cerebrale, compressione cerebrale). Primo Soccorso. Traumi vertebrali. Sospetta frattura di colonna vertebrale. Comportamento del Primo Soccorritore.

Malori improvvisi, perdite di coscienza. Lipotimia, sincope. Ipertensione, arteriosclerosi, ateromasia; concetti di trombo e di embolo. Congestione cerebrale, ictus cerebrale. Prevenzione e Primo Soccorso. Le cardiopatie ischemiche: angina pectoris, infarto del miocardio. Arresto cardiaco improvviso: ripasso parte pratica del B.L.S. (RCP a 1 e a 2 soccorritori). Prevenzione delle malattie cardiovascolari. L'edema polmonare acuto.

Malori dovuti a cause ambientali (colpo di calore, assideramento). Malori relativi al sistema nervoso centrale: epilessia, convulsioni febbrili nel bambino. Crisi isterica. Crisi di panico. Apparato digerente. Avvelenamenti; intossicazione da cibi, farmaci, sostanze chimiche. Alcoolismo acuto. Prevenzione e Primo soccorso. Coliche epatiche, intestinali, renali. Emergenze nel diabete: crisi iperglicemica; crisi ipoglicemica.

Tossicodipendenze. Alcoolismo cronico. Tossicodipendenza da oppiacei: crisi da overdose; crisi da astinenza. Tossicodipendenza da droghe d'abuso più comuni. Corpi estranei nell'occhio, nell'orecchio. Punture di insetti. Morsi di animali. Il parto precipitoso.

Lezione supplementare di riserva ed integrativa. Ripasso parte pratica (BLS - RCP). Eventuale proiezione diapositive o filmati. Storia e Principi della Croce Rossa. La Protezione Civile. Norme di comportamento nella Protezione Civile verranno segnalate durante il corso nella trattazione di argomenti correlati.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

2. CORSO PER ADDETTI AL PRIMO SOCCORSO AZIENDALE

A chi è rivolto:

Personale dipendente di Enti (pubblici o privati), Aziende, Strutture Scolastiche ed Associazioni sportive, culturali e di vario tipo. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Per la durata del corso si fa riferimento al D.M. 388/03 che classifica le aziende o unità produttive in tre categorie (Gruppo A, Gruppo B, Gruppo C). La formazione può variare da un massimo di 16 ore (Aziende Gruppo A) fino ad un minimo di 12 ore (Aziende Gruppo B e C).

Attestazione Rilasciata e rinnovo della validità:

Al termine del Corso verrà rilasciato apposita certificazione di "Addetto al Primo Soccorso Aziendale" ai sensi del D. Lgs. 81/08 e D.M. 388/03. La validità della certificazione è pari a 3 anni dalla data di rilascio. I Corsi di aggiornamento vanno da un minimo di 6 a un massimo 10 ore, per le aziende di gruppo A e da un minimo di 4 a un massimo 8 ore, per le aziende di gruppo B e C.

Programma Didattico del Corso:

Allertare il sistema di soccorso: cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.); comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria: scena dell'infortunio, raccolta delle informazioni, previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili; accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: funzioni vitali (polso, pressione, respiro); stato di coscienza, ipotermia e ipertermia; nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio. Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso: sostenimento delle funzioni vitali, posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree; respirazione artificiale; massaggio cardiaco esterno; riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: lipotimia, sincope, shock; edema polmonare acuto; crisi asmatica; dolore acuto stenocardico, reazioni allergiche, crisi convulsive; emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro: cenni di anatomia; lussazioni, fratture e complicanze; traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale; traumi e lesioni toraciche-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro: lesioni da freddo e da calore; lesioni da corrente elettrica; lesioni da agenti chimici; intossicazioni; ferite lacero contuse; emorragie esterne

Acquisire capacità di intervento pratico: tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN; tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute; tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta; tecniche di rianimazione cardiopolmonare; tecniche di tamponamento emorragico; tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato; tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

3. CORSO DI FORMAZIONE SULLA RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE (B.L.S.)

A chi è rivolto:

Cittadini, personale dipendente di Enti (pubblici o privati), Aziende, Strutture Scolastiche ed Associazioni sportive, culturali e di vario tipo. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Il corso ha una durata variabile dalle 05 alle 07 ore e viene erogato in un'unica giornata.

Attestazione Rilasciata:

Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza solo ai partecipanti che abbiano assistito alla totalità delle ore di lezione ed abbiano effettuato la parte pratica.

Programma Didattico del Corso:

La "catena della sopravvivenza". Importanza del Primo Soccorritore. Valutazione della dinamica dell'evento. Autoprotezione. Attivazione precoce del sistema Emergenza-Urgenza 118.

Il "triangolo della vita" (coscienza, respiro, circolo): le funzioni vitali.

Il B.L.S. (Basic Life Support = Supporto vitale di base). L'ABC del soccorso: Valutazione dello stato di coscienza. L'infortunato incosciente: apertura delle vie aeree, controllo della respirazione. L'infortunato incosciente che respira: Posizione Laterale di Sicurezza. Esercitazioni pratiche. L'infortunato incosciente che non respira o non respira normalmente: Rianimazione Cardio-Polmonare.

B.L.S. in caso di arresto cardiaco primario. B.L.S. in caso di arresto respiratorio primario. Esercitazioni pratiche: RCP a 1 Soccorritore - RCP a 2 Soccorritori.

L'infarto del miocardio: sintomi e segni. La morte improvvisa.

Cause di arresto respiratorio: ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo (manovre di disostruzione: esercitazioni pratiche); annegamento; trauma; folgorazione; intossicazione da farmaci, alcool, droghe; alterazione nella composizione dell'aria inspirata (eccesso di CO₂); presenza di gas tossici; arresto respiratorio conseguente ad arresto cardiaco primario.

Cenni sulla defibrillazione precoce. Aspetti medico-legali del B.L.S.

4. CORSO DI FORMAZIONE PER L'USO DEL DEFIBRILLATORE SEMI AUTOMATICO (ETÀ ADULTA E PEDIATRICA)

A chi è rivolto:

Cittadini, personale dipendente di Enti (pubblici o privati), Aziende, Strutture Scolastiche ed Associazioni sportive, culturali e di vario tipo. Medici, Infermieri, o professioni sanitarie e arti ausiliarie riconosciute dal Ministero della Salute. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Il corso ha una durata variabile dalle 05 alle 08 ore e viene erogato in un'unica giornata.

Attestazione Rilasciata e rinnovo della validità:

Al termine del Corso ed in caso di superamento della verifica teorico-pratica, verrà rilasciato un certificato valido ai termini di Legge. La durata di tale certificazione è pari ad unno per il personale sanitario e pari a due anni per il personale non sanitario.

Il Comitato di Ciampino è Ente Certificatore accreditato alla Regione Lazio – Ares 118 (Centro di Formazione n. 38).

Programma Didattico del Corso:

Dimostrazione della sequenza BLS-D ad 1/2 soccorritore/i in età adulta e pediatrica;

Le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardiopolmonare, BLS e defibrillazione);

Liberazione delle vie aeree, ventilazioni, compressioni toraciche esterne, defibrillazione in età adulta e pediatrica;

Parte pratica da eseguirsi con l'ausilio di manichini e defibrillatore semi automatico trainer.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

5. CORSO DI FORMAZIONE

MANOVRE SALVAVITA IN ETÀ ADULTA E PEDIATRICA

A chi è rivolto:

Cittadini, personale dipendente di Enti (pubblici o privati), Aziende, Strutture Scolastiche ed Associazioni sportive, culturali e di vario tipo. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Il corso ha una durata variabile dalle 05 alle 07 ore e viene erogato in un'unica giornata.

Attestazione Rilasciata:

Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza solo ai partecipanti che abbiano assistito alla totalità delle ore di lezione ed abbiano effettuato la parte pratica.

Programma Didattico del Corso:

Le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardiopolmonare in età adulta e pediatrica, la disostruzione delle vie aeree).

Parte pratica da eseguirsi con l'ausilio di manichini per la disostruzione nell'adulto e nel bambino/lattante, rianimazione cardiopolmonare adulto e bambino/lattante.

Aiutaci ad organizzare il corso presso la tua struttura di riferimento o direttamente presso la struttura scolastica.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

6. CORSI DI PRIMO SOCCORSO PER GLI STUDENTI DELLE SCUOLE MEDIE INFERIORI E SUPERIORI

A chi è rivolto:

Studenti delle Scuole Medie Infermieri e Superiori. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Il corso ha una durata variabile dalle 10 alle 12 ore che vengono distribuite in più giornate.

Attestazione Rilasciata:

Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza solo ai partecipanti che abbiano assistito alla totalità delle ore di lezione ed abbiano effettuato la parte pratica.

Programma Didattico del Corso:

Il B.L.S. La catena dei soccorsi. L'importanza della chiamata al Soccorso Qualificato (118) e il modo corretto con cui effettuarla. Il "triangolo della vita" (coscienza, respiro, circolo): le funzioni vitali. L'ABC del soccorso. Cenni sugli apparati Respiratorio, Circolatorio e Sistema Nervoso. Incosciente che respira: Posizione Laterale di Sicurezza. Esercitazioni pratiche. Dimostrazione di Rianimazione Cardio-Polmonare. Emorragie esterne semplici e gravissime. Parte pratica. Emorragie esteriorizzate: si tratteranno prevalentemente l'epistassi e l'otorragia. Cenni sulla donazione del sangue come atto di solidarietà. Medicazione di piccole ferite. Applicazione del cerotto. Tubolari di rete. Le ustioni. Effetti del caldo e del freddo sull'organismo: cenni. I malori: in particolare la lipotimia, lo stato di coma (es. ictus cerebrale), l'attacco cardiaco (infarto del miocardio). Cenni sull'epilessia. La prevenzione degli incidenti scolastici, domestici e stradali. Le manovre salvavita in età adulta e pediatrica (rianimazione cardiopolmonare in età adulta e pediatrica, la disostruzione delle vie aeree). Parte pratica da eseguirsi con l'ausilio di manichini per la disostruzione nell'adulto e nel bambino/lattante, rianimazione cardiopolmonare adulto e bambino/lattante.

Aiutaci ad organizzare il corso presso la tua struttura scolastica.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

7. CORSI DI PRIMO SOCCORSO PER LA SCUOLA PRIMARIA E DELL'INFANZIA

A chi è rivolto:

Studenti delle Scuole Primarie e dell'Infanzia. Il Corso viene attivato con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Durata del Corso:

Il corso ha una durata di 06 ore che vengono distribuite in più giornate.

Attestazione Rilasciata:

Al termine del Corso verrà rilasciato un Attestato di frequenza.

Programma Didattico del Corso:

Il nostro corpo. La nostra salute. Quando siamo malati. Significato di 'igiene' e suoi vari aspetti. Cellule, tessuti ,organi, apparati. Igiene alimentare. I nutrienti. Educazione alimentare. Ripartizione dei pasti. L'importanza della prima colazione.

Cause di malattia. I germi. Vie di penetrazione dei germi. I parassiti. Cenni sulla pediculosi.

Come prevenire le malattie. L'igiene personale, dell'ambiente (oggetti essenziali, utili, superflui). Le vaccinazioni. Igiene della bocca e dei denti. Prevenzione della carie dentaria.

Regole igieniche di vita sana e di prevenzione: l'aria pura, l'attività fisica, lo sport. Prevenzione delle deviazioni della colonna vertebrale. Prevenire gli incidenti, conoscere i rischi: pericoli e incidenti più comuni nell'infanzia. Gli infortuni domestici.

Pulizia e medicazione delle piccole ferite.

La Croce Rossa: principi ed ideali.

Aiutaci ad organizzare il corso presso la tua struttura scolastica.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

8. CORSI RIVOLTI ALLE PROFESSIONI SANITARIE EDUCAZIONE CONTINUATIVA IN MEDICINA (E.C.M.)

A chi è rivolto:

Destinatari della Formazione Continua devono essere tutti i professionisti sanitari che direttamente operano nell'ambito della tutela della salute individuale e collettiva. Il sistema ECM riguarda anche i liberi professionisti, che possono trovare in esso un metodo di formazione continua e uno strumento di attestazione della propria costante riqualificazione professionale.

I professionisti sanitari hanno l'obbligo deontologico di mettere in pratica le nuove conoscenze e competenze per offrire una assistenza qualitativamente utile. Prendersi, quindi, cura dei propri assistiti con competenze aggiornate, senza conflitti di interesse, in modo da poter essere un buon professionista della salute.

Il programma ECM prevede l'attribuzione di un numero determinato di crediti formativi per ogni area specialistica medica e per tutte le professioni sanitarie. La Commissione ha ritenuto opportuno prevedere una progressione nel numero di crediti acquisibili annualmente, istituendo un programma definito.

La Croce Rossa Italiana dall'anno 2013 è entrata a far parte di questo Programma, come ENTE DI FORMAZIONE A PARTECIPAZIONE PREVALENTEMENTE REGIONALE O PROVINCIALE (Provider n. 3292) con Formazione di tipo Residenziale (Res) e Formazione su campo (FSC).

Tipologie e durate dei Corsi:

Per conoscere le tipologie di corso e le relative durate, contatta la segreteria organizzativa alla casella di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

Attestazione Rilasciata:

Al termine del Corso verrà rilasciato il certificato previsto per legge attestante il numero di crediti ECM attribuiti allo specifico corso.

9. CORSI IN CONVENZIONE CON ALTRI ENTI

A chi sono rivolti:

Cittadini, personale dipendente di Enti (pubblici o privati), Aziende, Strutture Scolastiche ed Associazioni sportive, culturali e di vario tipo. I Corsi vengono attivati con il raggiungimento del numero minimo di partecipanti.

Attestazione Rilasciata:

Al termine dei Corsi e previa verifica finale dei contenuti, verrà rilasciata apposita certificazione prevista per Legge.

Tipologia di Corsi in convenzione con la Croce Rossa Italiana di Ciampino:

- D. Lgs. 81/08 – Corso per lavoratori (formazione generale)
- D. Lgs. 81/08 – Corso per lavoratori (formazione specifica)
- D. Lgs. 81/08 – Corso per lavoratori (aggiornamento)
- D. Lgs. 81/08 – Corso per RLS
- D. Lgs. 81/08 – Corso per RLS (aggiornamento)
- D. Lgs. 81/08 – Corso per Dirigenti
- D. Lgs. 81/08 – Corso per Dirigenti (aggiornamento)
- D. Lgs. 81/08 – Corso per Preposti
- D. Lgs. 81/08 – Corso per Preposti (aggiornamento)
- D. Lgs. 81/08 – Corso per ASPP/RSPP
- D. Lgs. 81/08 – Aggiornamento per ASPP/RSPP
- Corso di formazione abilitante per macchine/attrezzature
- Corso per il rilascio patentino per addetti / abilitati
- Corso per operatori/addetti/preposti alla segnaletica stradale
- Corso per Spazi Confinati
- Formazione Formatori ed aggiornamento

- Formazione CSE
- Corso Antincendio (rischio basso, medio, elevato)
- Corso HACCP

Attivazione ed erogazione della formazione:

L'attivazione di tali corsi formazione è contestuale agli accordi in essere fra la Croce Rossa Italiana di Ciampino e gli organismi autorizzati per Legge alla certificazione delle competenze.

Contattaci all'indirizzo di posta elettronica formazione@crocerossaciampino.it.

Un'Italia che aiuta+

www.crocerossaciampino.it

formazione@crocerossaciampino.it



Croce Rossa Italiana
Comitato Locale di Ciampino
Via Mura dei Francesi, 172 – 00043
Ciampino – (RM)
Tel. 06.7922480